

# „Kezdetől fogva - Kezedet fog

EFOP-1.4.2-16-2016-00029

## SZUPERVÍZIÓS CSOPORT INDUL



„Kezdetől fogva- kezedet fogva” elnevezésű projektben szupervíziós folyamaton belül támogatói, irányítói készség, és tapasztalat fejlesztése céljából csoportos szupervízió indul a projekt célcsoportjával foglalkozó szakemberek, valamint az együttműködő partnerként bevont szervezetek dolgozói számára.

**Miben segíthet a szupervízió?** A szakmai elakadások, stresszhelyzetek, munkahelyi konfliktusok kezelésében, feldolgozásában és a kiégés megelőzésében. Elősegíti a szakmai kompetenciák megerősödését, a szakmai szerepek tisztázását.

**Hogyan?** Az önreflexió és a csoport visszajelzései alapján segít a perspektívaváltásban és ezzel előmozdíthatja a változást.

**Mi a szupervízió?** A szakmai személyiségfejlesztés és hivatásgondozás ma elérhető egyik legjobb szakmai személyiség-gondozó módszere. Célja, hogy segítsen megőrizni és fejleszteni munkabírásunkat és lelki stabilitásunkat, növelje szakmai hatékonyságunkat. Elősegíti a változásokhoz való alkalmazkodást, a rugalmas helyzetértékelés módszerének megismerését és használatát.

**Kunhegyesen** az EFOP 1.4.2 -16-00029. számú projekten belül induló szupervíziós folyamat két csoport számára kerül meghirdetésre, csoportonként 15-15 fővel; 2019. szeptember-2022. június időszakban. A szupervíziós folyamat alkalmanként 3 órát jelent a résztvevő szakemberek számára. **Helyszín:** Kunhegyes Kossuth L. u. 106.

**Első csoport szupervíziós első ülésére 2019. szeptember 10-én 9:00-12:00** időtartamban kerül sor. A további időpontok kijelölésére a csoporttal közösen egyeztetve kerül sor, várhatólag 5\*3 órában, 6-8 hetente egy alkalommal. (A második csoport szupervízióját 2020-2021. évben tervezzük.)

**Szupervízor:** Maka Piroska

**Tájékoztatás, jelentkezés:** Nagy Lászlóné Edit,  
e-mail: [nagyneedit55@freemail.hu](mailto:nagyneedit55@freemail.hu)

### Támogatást igénylő:

Név: Kunhegyesi Mikro-társégi Szociális Társulás  
Székhely: 5340 Kunhegyes, Szabadság tér 1.

# „Kezdetől fogva-Kezedet fogva” EFOP-1.4.2-16-2016-00029



**Támogatást igénylő:**

Név: Kunhegyesi Mikro-társégi Szociális Társulás  
Székhely: 5340 Kunhegyes, Szabadság tér 1.

